

KẾ HOẠCH

Triển khai các hoạt động phát triển thể lực, tầm vóc người Hà Nội trên địa bàn quận Ba Đình năm 2021

Thực hiện Kế hoạch số 457/KH-SYT ngày 11/01/2021 của Sở Y tế thành phố Hà Nội về triển khai các hoạt động phát triển thể lực, tầm vóc người Hà Nội năm 2021. Căn cứ Kế hoạch số 243/KH-UBND ngày 28/12/2018 của UBND quận Ba Đình về Phát triển thể lực, tầm vóc người Hà Nội đến năm 2030 trên địa bàn quận Ba Đình. UBND quận Ba Đình ban hành Kế hoạch triển khai các hoạt động năm 2021 như sau:

I. MỤC TIÊU, CHỈ TIÊU

1. Mục tiêu tổng quát

Phát triển thể lực, tầm vóc người Hà Nội đến năm 2030 nhằm góp phần nâng cao chất lượng nguồn nhân lực, phục vụ sự nghiệp công nghiệp hoá, hiện đại hoá Thủ đô và đất nước; từng bước nâng cao chất lượng giống nòi và tăng tuổi thọ khỏe mạnh của người Ba Đình - Hà Nội.

2. Mục tiêu cụ thể

- Cải thiện tầm vóc thân thể của thanh niên trên địa bàn tăng trưởng ổn định đến lứa tuổi 18 đạt được các chỉ tiêu sau:

+ Đối với nam: Năm 2025 chiều cao trung bình 167,5cm; năm 2030 chiều cao trung bình 169cm.

+ Đối với nữ: Năm 2025 chiều cao trung bình 156,5cm; năm 2030 chiều cao trung bình 158cm.

- Cải thiện thể lực, đặc biệt là sức bền và sức mạnh của đa số học sinh theo các tiêu chí sau:

+ Đối với nam: Chạy tùy sức 5 phút tính quãng đường trung bình đạt 1.080m vào năm 2025; 1.150m vào năm 2030; lực bóp tay thuận đạt trung bình 46kg vào năm 2025 và 48kg vào năm 2030.

+ Đối với nữ: Chạy tùy sức 5 phút tính quãng đường trung bình đạt 860m vào năm 2025 và 1.000m vào năm 2030. Lực bóp tay thuận đạt 32kg vào năm 2025 và 34kg vào năm 2030.

3. Mục tiêu Chương trình 1 và 2 năm 2021

3.1 Chương trình 1

a) Mục tiêu

Nâng cao nhận thức và thay đổi hành vi chăm lo phát triển thể lực, tầm vóc cho trẻ em, hình thành phong trào toàn xã hội chăm lo phát triển thể lực, tầm

vóc, thực hành lối sống lành mạnh, thường xuyên tập luyện thể dục, thể thao và sử dụng dinh dưỡng hợp lý.

b) Các chỉ tiêu cần đạt

- 100% các cấp, các ngành, nhà trường nắm được nội dung Kế hoạch và ban hành Kế hoạch thực hiện của cấp, ngành mình.

- 75% các gia đình nắm được các kiến thức, kỹ năng cơ bản về phát triển thể lực, tầm vóc cho con em.

- 75% người dân trên địa bàn được tiếp nhận thông tin về chương trình phát triển thể chất, tầm vóc qua các kênh thông tin, tuyên truyền, giáo dục.

3.2 Chương trình 2

a) Mục tiêu

Cải thiện tình trạng dinh dưỡng, chăm sóc sức khỏe bà mẹ và trẻ em, giảm tỷ lệ trẻ suy dinh dưỡng, tỷ lệ trẻ béo phì, tỷ lệ dị tật bẩm sinh và bệnh chuyển hóa của trẻ sơ sinh để cải thiện các chỉ số cơ bản của trẻ em dưới 5 tuổi và học sinh các cấp, vị thành niên, thanh niên đến 18 tuổi.

b) Các chỉ tiêu cần đạt

- Giảm tỷ lệ suy dinh dưỡng thể thấp còi của trẻ em dưới 5 tuổi 0,1% so với năm 2020.

- Kiểm soát tỷ lệ béo phì ở trẻ dưới 5 tuổi giảm 0,1% so với năm 2020; Tỷ lệ béo phì ở người trưởng thành giảm 0,1% so với năm 2020.

- Tỷ lệ nam, nữ thanh niên được tư vấn, khám sức khỏe tiền hôn nhân đạt ít nhất 55%; không có tình trạng tảo hôn, hôn nhân cận huyết thống.

- Đạt ít nhất 80% phụ nữ mang thai được tầm soát ít nhất 4 loại bệnh, tật bẩm sinh phổ biến nhất, 85% trẻ sơ sinh được tầm soát ít nhất 5 bệnh bẩm sinh phổ biến nhất.

- Không chế và tiến tới giảm thiểu tỷ lệ học sinh tiểu học và THCS mắc tật khúc xạ (cận thị).

II. CÁC HOẠT ĐỘNG CHỦ YẾU

1. Chương trình 1: Tuyên truyền, giáo dục và vận động thay đổi hành vi về phát triển thể lực và tầm vóc người Hà Nội

- Các cấp ủy Đảng, chính quyền, các ban, ngành, đoàn thể nhân dân từ quận tới cơ sở đẩy mạnh công tác tuyên truyền giáo dục thể chất cho học sinh các cấp trong nhà trường và cộng đồng; Tạo sự đồng thuận, ủng hộ trong lãnh đạo, chỉ đạo triển khai các hoạt động, giải pháp cụ thể nhằm nâng cao thể lực, tầm vóc nhân dân quận Ba Đình.

- Tuyên truyền trên các công TTĐT quận, phường và hệ thống thông tin cơ sở theo Chuyên đề cụ thể nhằm nâng cao nhận thức và từng bước thay đổi hành vi, coi trọng việc phát triển tầm vóc con người.

- Tuyên truyền tăng cường chăm sóc sức khỏe bà mẹ, trẻ em, người chưa thành niên và thanh niên, các bậc cha mẹ nhằm giảm các bệnh về tim mạch, béo

phi; bệnh gây bất thường về chiều cao thân thể, góp phần nâng cao chất lượng cuộc sống.

- Phổ cập thông tin, kiến thức về chăm sóc dinh dưỡng, phát triển thể chất, tầm vóc cho nhi đồng, thiếu niên và thanh niên trong các trường học, tuyên truyền thông qua việc tổ chức các hoạt động vui chơi, tập luyện, thi đấu thể dục, thể thao trong các nhà trường.

- Tuyên truyền giáo dục trực tiếp tới các gia đình về dinh dưỡng, thể dục thể thao thông qua các cộng tác viên dân số cơ sở, hệ thống giáo dục, đoàn thanh niên.

- Tuyên truyền, phát triển phong trào thể dục buổi sáng tại cộng đồng; thể dục giữa giờ tại các trường học, các cơ quan, công sở thuộc quận...

- Tuyên truyền rộng rãi các biện pháp tập luyện thể thao, xây dựng lối sống lành mạnh, phòng chống nguy cơ lây nhiễm dịch bệnh cho người dân.

- Cấp phát các ấn phẩm truyền thông, tài liệu hướng dẫn các nội dung về chế độ dinh dưỡng, tập luyện các môn thể dục thể thao...

- Huy động các tầng lớp nhân dân trên địa bàn quận tích cực nâng cao nhận thức, thay đổi hành vi, hưởng ứng, tham gia các hoạt động phát triển thể lực, tầm vóc người Hà Nội đến năm 2030.

2. Chương trình 2: Tăng cường chăm sóc dinh dưỡng, kết hợp với các chương trình chăm sóc sức khỏe, nâng cao chất lượng dân số quận Ba Đình

- Tiếp tục thực hiện chương trình chăm sóc dinh dưỡng cho các bà mẹ mang thai nhằm giảm tỷ lệ trẻ sơ sinh nhẹ cân, chương trình chăm sóc dinh dưỡng cho trẻ em dưới 05 tuổi nhằm giảm tỷ lệ trẻ suy dinh dưỡng trẻ em, giảm tỷ lệ trẻ béo phì.

- Tiếp tục thực hiện chương trình sàng lọc trước sinh và sơ sinh nhằm giảm tỷ lệ trẻ mắc các tật, bệnh bẩm sinh thông qua sàng lọc trước sinh, sơ sinh; chương trình tư vấn khám sức khỏe tiền hôn nhân.

- Điều tra tổng hợp và xác định một số bệnh, tật di truyền gây bất thường về tầm vóc thân thể thông qua sàng lọc, chẩn đoán trước sinh; đề xuất một số biện pháp can thiệp.

- Tăng cường tổ chức các hoạt động tuyên truyền nhằm nâng cao chất lượng Dân số: Sàng lọc bệnh Thalassemia (bệnh tan máu bẩm sinh), phát hiện sớm dị tật bộ phận sinh dục, dậy thì sớm ở trẻ, chăm sóc dinh dưỡng, phát triển thể lực tầm vóc cho trẻ em, vị thành niên, thanh niên.

- Tiếp tục triển khai và duy trì chương trình phòng, chống thiếu vi chất dinh dưỡng hàng năm cho trẻ từ 6 đến 36 tháng tuổi.

- Nghiên cứu yếu tố dinh dưỡng tác động đến quá trình tăng trưởng.

- Tiến hành các biện pháp kiểm soát sự gia tăng tỷ lệ béo phì ở lứa tuổi mầm non và học sinh tiểu học.

- Triển khai các hoạt động giảm thiểu tỷ lệ mắc một số tật, bệnh học đường thông qua sàng lọc phát hiện sớm, điều trị kịp thời cận thị học đường, phòng chống cong vẹo cột sống.

- Tiếp tục duy trì hoạt động tư vấn và khám sức khỏe tiền hôn nhân cho thanh niên chuẩn bị kết hôn. Truyền thông về kỹ năng, kiến thức chăm sóc SKSS Vị thành niên cho học sinh các trường phổ thông.

- Định kỳ kiểm tra, giám sát, đánh giá tình hình triển khai thực hiện các chỉ tiêu, nhiệm vụ của chương trình.

III. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Phòng Y tế

Là cơ quan thường trực, phối hợp Trung tâm Y tế và các đơn vị liên quan tham mưu Ủy ban nhân dân quận xây dựng và triển khai kế hoạch Phát triển thể lực tầm vóc người Hà Nội năm 2021 trên địa bàn quận Ba Đình.

Phối hợp Trung tâm Y tế quận Ba Đình, Phòng Giáo dục và Đào tạo, các đơn vị liên quan đề xuất Ủy ban nhân dân quận phê duyệt kế hoạch đầu tư và đảm bảo dự toán kinh phí hàng năm thực hiện các hoạt động của kế hoạch; Tổ chức sơ kết, tổng kết hoạt động hàng năm, định kỳ tổng hợp báo cáo Quận ủy, Ủy ban nhân dân quận đúng quy định.

2. Trung tâm Y tế quận

Chủ trì phối hợp các đơn vị liên quan xây dựng và triển khai kế hoạch Phát triển thể lực tầm vóc người Hà Nội năm 2021 trên địa bàn quận Ba Đình; tham mưu UBND quận chỉ đạo, điều hành các hoạt động chương trình: Tăng cường tổ chức các hoạt động tuyên truyền nhằm nâng cao chất lượng Dân số: Sàng lọc bệnh Thalassemia (bệnh tan máu bẩm sinh), phát hiện sớm dị tật bộ phận sinh dục, dậy thì sớm ở trẻ, chăm sóc dinh dưỡng hợp lý cho các bà mẹ mang thai nhằm giảm tỷ lệ suy dinh dưỡng, tỷ lệ béo phì của trẻ em dưới 5 tuổi, phát triển thể lực tầm vóc cho trẻ em, vị thành niên, thanh niên.

Phối hợp các Phòng, ngành liên quan và Ủy ban nhân dân các phường triển khai thực hiện. Phối hợp Phòng Tài chính kế hoạch đề xuất UBND quận phê duyệt kế hoạch đầu tư và đảm bảo dự toán kinh phí hàng năm thực hiện các hoạt động của kế hoạch. Tổ chức sơ kết, tổng kết hoạt động hàng năm, định kỳ tổng hợp báo cáo Quận ủy, UBND quận đúng quy định.

3. Phòng Giáo dục và Đào tạo

Phối hợp Trung tâm Y tế, Phòng Văn hóa Thông tin xây dựng hoạt động, kinh phí cho các hoạt động thuộc ngành được phân công. Đề xuất UBND quận phê duyệt các quy chuẩn đầu tư cơ sở vật chất phục vụ phát triển thể lực cho học sinh trong các trường học; Truyền thông cho giáo viên, phụ huynh học sinh về chăm sóc sức khỏe sinh sản, chăm sóc dinh dưỡng, phát triển thể chất, phòng chống một số bệnh, tật học đường trong nhà trường. Tổ chức sơ kết, tổng kết hoạt động hàng năm, định kỳ tổng hợp báo cáo Quận ủy, Ủy ban nhân dân quận đúng quy định.

4. Phòng Văn hóa Thông tin

Phối hợp Phòng Giáo dục và Đào tạo quận, Trung tâm Y tế quận xây dựng kinh phí các hoạt động thuộc ngành được phân công đề xuất UBND quận phê duyệt các quy chuẩn đầu tư cơ sở vật chất phục vụ phát triển thể lực tại các

địa bàn dân cư, hướng dẫn đầu tư và sử dụng có hiệu quả các công trình thể dục thể thao tại cộng đồng. Nghiên cứu đề xuất phát triển các môn thể dục, thể thao phù hợp hỗ trợ phát triển thể chất cho học sinh từng nhóm tuổi. Tổ chức sơ kết, tổng kết hoạt động hàng năm, định kỳ tổng hợp báo cáo quận ủy, Ủy ban nhân dân quận đúng quy định.

5. Phòng Tài chính kế hoạch

Tổng hợp, cân đối trình UBND quận kinh phí thực hiện kế hoạch (nguồn vốn sự nghiệp) theo các nội dung được phê duyệt phù hợp với khả năng cân đối ngân sách hàng năm. Hướng dẫn, kiểm tra, giám sát việc sử dụng kinh phí thực hiện hoạt động của Kế hoạch theo quy định của Luật Ngân sách nhà nước và các quy định pháp luật liên quan.

6. Đề nghị Ban Tuyên giáo, Ban Dân vận Quận ủy, Ủy ban Mặt trận Tổ quốc Việt Nam quận và các đoàn thể nhân dân quận.

Căn cứ các nội dung, mục tiêu, trong Kế hoạch để lãnh đạo, chỉ đạo, hướng dẫn thực hiện công tác thông tin, tuyên truyền tới cán bộ đảng viên, đoàn viên, hội viên và nhân dân quận; Thường xuyên phối hợp với Trung tâm Y tế quận, Phòng Văn hóa Thông tin và các phòng, ngành có liên quan để thực hiện các mục tiêu, chương trình hoạt động đặc biệt là các hoạt động truyền thông, vận động sự vào cuộc của hệ thống chính trị từ quận tới cơ sở nhằm thực hiện thắng lợi các mục tiêu nâng cao thể lực, tầm vóc người Ba Đình - Hà Nội năm 2021.

7. Ủy ban nhân dân 14 phường

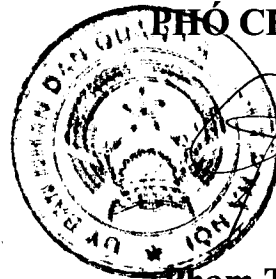
Bám sát các nhiệm vụ, chỉ tiêu để xây dựng Kế hoạch cụ thể để tổ chức thực hiện đảm bảo thiết thực, hiệu quả. Chủ động thực hiện công tác đầu tư, bố trí kinh phí, nguồn lực triển khai thực hiện Kế hoạch của Quận tại địa phương. Cân đối, bố trí kinh phí nguồn Phường hàng năm để thực hiện các nội dung theo Kế hoạch đã đề ra.

Trên đây là kế hoạch triển khai các hoạt động phát triển thể lực, tầm vóc người Hà Nội năm 2021. Đề nghị các phòng ban, ngành, Ủy ban nhân dân 14 phường và các đơn vị liên quan tập trung chỉ đạo, triển khai thực hiện kế hoạch đảm bảo chất lượng, hiệu quả, hoàn thành các chỉ tiêu, nhiệm vụ được giao.

Nơi nhận: *[Signature]*

- UBND thành phố Hà Nội;
- Sở Y tế thành phố Hà Nội;
- Chỉ cục DS-KHHGD thành phố;
- TT Quận ủy; TT HĐND quận;
- Đ/c Chủ tịch UBND quận;
- Các đồng chí PCT quận;
- BCĐ công tác DS-KHHGD quận;
- UBND 14 phường;
- Lưu: VT, TTYT.

TM. ỦY BAN NHÂN DÂN
KT. CHỦ TỊCH
PHÓ CHỦ TỊCH



Phạm Thị Diễm